



わたしたちのまちで行われているボランティア活動やまちの情報を紹介する
「さいとのまちねた」コーナーです。
今回も「鉢伏山森づくりの会」が、彩都の里山の生きものたちを紹介します。

鉢伏山の昆虫・植物…名前と由来の面白さ!



鉢伏山に生息する動植物の名前を、あなたはどれだけ知っていますか?
「名は体を表す」と言いますが、昆虫や植物の名称の由来を知ると、
自然の生きものがより身近な存在になります。

彩都の里山・鉢伏山には、大小さまざまな動植物が生きています。今回登場するのは、小さな昆虫と山野の草木です。

11月に行われた鉢伏山ウォークで自然観察の講師を務めた「鉢伏山森づくりの会」の前田誠祥さん(岩阪自治会副会長・大阪学院大学高校教諭)の写真と解説で、その名前と由来の面白さを知ってください。



ヒカゲチョウ



ヒメウラナミジヤノメチョウ



イタドリの花



ジンガサハムシ

「日陰蝶」と書くだけに、薄暗い雑木林を好んで生息する。成虫はクヌギやコナラの樹液にもよく飛来する。幼虫はイネ科のタケ、ササ類、メダケ・マダケ・クマザサ・ネササなどを食草とする。

雑木林や畦、林縁などでよく見かける。飛び方が独特で、びょんびょん跳躍するように飛ぶ。幼虫はイネ科やカラソリグサ科を食草とする。「姫裏波蛇目蝶」翅の蛇の目模様が名前の由来である。

花は雌雄異株で別名スカンボ。若い茎は山菜として和え物や炒め物、天ぷらなどにして親しまれる。高知では、握り寿司の具として活躍する。若い葉を出血や痛みを止める傷の薬にしたことが名前の由来である。



オオオサムシ



オオフタモンウバタマコメツキムシ

国内最大級のコメツキムシで、枯れた樹皮のような感じで、鞘翅の外側に黒い大きな紋がある。成虫は、立ち枯れたマツなどの樹皮下で越冬する。幼虫は、アカマツなどの樹皮下に潜み、他の昆虫の幼虫を捕食する。ひっくり返すと「コメツキ」の由来となった動作をして、パチンと大きな音をたてる。



黒色で光沢があり、鞘翅(しようし、さやばね)に4本ずつの鎖状の筋がある。山地の林を好み、夜に動き回り、ミズなどを捕まえて捕食する。翅が退化し、飛ぶことができない。手塚治虫のペンネームの「オサム」は、オサムシに由来する。



マタタビ



ヤマブキ



ヤブコウジ

林縁に自生し、夏に白い花を咲かせる。果実には虫こぶができる。ネコの好物としてよく知られる。薬用植物としても有名で、鎮痛作用、疲労回復作用があり、元気になり「また旅」を続けた由来する。

帰化昆虫で在来種のマツムシに瓜二つ。ただし、日本のマツムシは黒墨色。8月ごろからリー・リーと、樹上で鳴いているのよく耳にする。マツムシは草地でチンチロリンと鳴くが、松風の音に似ることによる。

常緑多年草で、リュウノヒゲ・ネコダマともいいう。山地の樹木下、丘陵地の林縁、畦、野原に自生する。また、観賞用に栽培されている。根を乾燥させたものが、生薬の麦門冬で、鎮咳や強壮に用いられる。

「鉢伏山森づくりの会」ボランティア募集中! 活動日:毎月第2・第4土曜日午前中 伐木、下草刈り、椎茸づくり…見学歓迎!
連絡先:090-1898-8379 真並(しんなみ)までお気軽に ホームページ <https://www.saito-machikyo.com/鉢伏山/>

GOOD DESIGN AWARD
2018年度受賞

2024年、まちも小学校も「ハタチ」になります!



祝 茨木市立彩都西小学校
創立20周年記念 特集号



彩都西小学校区まちづくり推進協議会

20TH
HAPPY
BIRTHDAY!
SAITONISHI

Vol.15
令和6年2月

次なる
次木へ。

だ
よ
り
さ
い
と
ま
ち
び
ら
き

彩都西小学校PTA



2022年度のPTA役員からバトンを引き継いだ彩都西小学校20周年事業。私たちが役員としてスタートをきった4月、子どもたちが思い描く彩都西小のキャラクタースケッチの束がPTA室の机の上に置かれていました。その数260枚。これは、20周年イベントアンケートから生まれた「彩都西小学校のキャラクターを考えよう」という企画からのものでした。

「ふわふわ遊具で遊びたい」「学校で謎解きがしたい」等の意見も寄せられました。この頃、ふわふわ遊具を小学校に設置して遊ぼうということは、決まっていました。

5月になり、このスケッチをどうしようかと悩んでいたところ、地域のデザイナーさんに見てもらい、子どもたちの沢山の想いを1つのキャラクターに仕上げて頂くことになりました。七夕に初めて見たキャラクター。「なんてかわいい、優しい笑顔」「この子をデビューさせる、笑顔あふれるイベントをしたい

」この日から役員の全力疾走が始まりました。イベント当日にお披露目&お名前投票をすることも決りました。

キャラクターは役員と校長・教頭先生だけの極秘事項とし、子どもがPTA室に来る度に、慌ててキャラクターの図案を裏がえし、パソコンを覗き込まれたら、急いでパソコンの蓋をしめます。イベント当日までそんなはらはらの連続でした。

もう一つ「みんなで何か記念に残るものを作成しよう」ということも決まっていました。夏休み前の図工の時間に全校児童、先生、彩都西小学校に関わる沢山の

「ハピフェス」の誕生から開催まで

2023年12月3日に開催された

彩都西小学校創立20周年イベント「ハピフェス」を振り返りました。
そこにはたくさんの「ありがとう」や「笑顔」がありました。

方々の手形を集めました。全部で876名分。これで校舎をデジタルモザイクアートで表現し、イベント当日に飾ることになりました。「20周年歴史パネルも作成しよう」ということになり、小学校やまちの歴史の写真をいろんな方々から提供して頂きました。そして夏休みに突入。まだイベントの名前も決まっておらず、概要も見えていません。「夏休みの間会議をするしかない。」夏休み中の子どもたちを連れて、夜のコミセン会議です。子どもたちが走り回るなか、決まった名前が「Happy20thFesta @彩都西小(ハピフェス)」。

遊びに来てくれる子ども、おとな、お手伝いして下さる方、みんなが笑顔になれるようにとの願いを込めました。

この会議も含め、私は数えきれないほど話し合いをしました。Web会議

や関係団体との会議。結論を出すまで何日もかかったり、会議中に日付が変わることもありました。

歴史パネルの写真をご提供頂いた阪急阪神不動産株式会社様から嬉しいご提案がありました。「彩都のまちびらきから20年。一緒に祝いさせて下さい。」そこから、株式会社フォーシーカンパニー様、地域のお店、キッチンカー、どんどん協力の輪が広がっていきます。

少しずつイベントの概要が見えてきました。全体レイアウトを考えるため、時には小雨の降る日も、小学校内を計測して回りました。小学校にまつわる楽しいクイズラリーも考

えました。ポスターとチラシを作成し、掲示をお願いして回りました。

会長自らマイクを握り、夏まつりや運動会で地域のみなさんにアナウンスをしたこともあります。

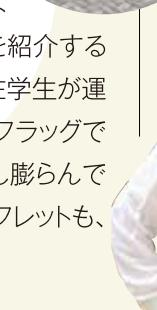
秋には、ホウカゴクラブ・読み聞かせ・パネルシアター・ボイスカウト茨木第9団もボランティアブースを出して下さることになりました。

PTAからは学年委員会が協力してくれました。

「卒業アルバムからたどる、彩都西小学校の歴史も展示しよう。」「11月に植樹したハナミズキを紹介するボードも展示しよう。」「過去20年間の在学生が運動会で1年生の時に踊った曲を放送で流そう。」「フラッグで小学校全体を飾り付けよう。」アイデアはどんどん膨らんでいきます。試行錯誤を重ねて作った三つ折りパンフレットも、

小学校に導入されたばかりの紙折り機を使って作成しました。

インスタを開設し、卒業生も含め色々な方達に見て頂き、役員それぞれの気持ちを掲載しました。ハピフェスを成功させるためにみんなの気持ちが一つになっていきます。



そして迎えるフェス当日!
当日の模様や
スタッフの気持ちを綴りました!
次ページへ続く!

誕生した彩都西小学校キャラクター
ハピフェスにご参加くださったみなさんが
名前をつけました!

「さいとさくらっさい」



創立20周年を記念して
植樹された「ハナミズキ」前で
バチ!

○彩都西小のシンボル桜。○みんなのまちを象徴する彩。○学校を表す校舎やランドセル。
こんなキーワードをもとに誕生したキャラクターです。みんなでつくったこのキャラクターをいつまでも愛してください。

たくさんの子どもたちと
たくさんの笑顔が
ここから巣立っていきました。
まちとともに20年。
これからもたくさんの思い出を
ともにつくりましょう。

2023年5月17日 撮影

児童数 770人
まちの世帯数3,523 まちの人口10,051人



児童数 92人
まちの世帯数320 まちの人口968人



児童数 1,085人
まちの世帯数2,353 まちの人口7,178人



2023年12月3日(日)、「ハピフェス」当日 みんなの願いが叶って太陽が味方してくれた。

ついに開催! 2023年12月3日は朝から晴天。

たくさんの笑顔とたくさんのありがとう、彩都西小学校のハタチをお祝いする
夢のような1日がはじまりました!



開催当日の早朝。
太陽も彩都西小学校のハタチをお祝いしてくれているかのような
きれいな朝焼けが見えました。

こんな特別な年に関わることができたこと。

彩都西小学校のこれからも続く長い歴史を考えると、今この時にしかない瞬間に立ち会えたことは本当に感謝しかありません。

役員個々の力は微力ですが、沢山の方が協力して下さり、全力で取り組んで下さいました。そして、ハピフェスの輪がどんどん広がり大きなものになっていったこと、本当に嬉しかったです。

私たちの様々な要望にも、耳を傾け応えて下さった校長先生、教頭先生、学校関係者のみなさま。PTA活動にご理解

頂き支えて下さった保護者のみなさま、地域のみなさま、ご協力頂いた各企業様、団体様、キャラクター誕生に関わって下さったデザイナーさん、そしてハピフェスの準備に理解を示し、協力してくれた家族。

「20周年を一緒に盛り上げ、お祝いしよう」と協力を申し出て下さった方がいらっしゃったからこそ成し遂げられたと思っています。全てのみなさまにこころから感謝の思いでいっぱいです。

ありがとうございました!



開場前のような
たくさんの来場者で賑わってきました



開場のようす。
事前に募集していた
「ハピフェスサポーター」さんにも
たくさんご協力いただきました



PTA受付のようす。
たくさん祝福の言葉をいただきました



ホウカゴクラブ さいとにしの受付のようす。
ホウカゴクラブ さいとにしの受付のようす。
たくさん祝福の言葉をいただきました



ふわふわ遊具「ふわふわうさぎちゃん」。
みんな寒さも忘れて楽しんでくれました



キャラクターお披露目。
待ちに待った瞬間です!



ミニ阪急電車。
なんと、ハピフェスのエンブレムがついています!
キャラクターお名前総選挙投票が始まりました。



体育館に設置されたふわふわ遊具。
「ニンジャ迷路」、「クリフクラムスライダー」、「リトルファーム」
3台のふわふわ遊具で熱気に入りました



ボーカスカウト茨木第9団による
モンキーブリッジ。



みんなが描いてくれたたくさんの絵を展示しました。



ボーカスカウト茨木第9団による
森の工作 クリスマスツリー作り。



歴代担任の先生を掲示しました。
彩都西小を卒業した
プロサッカー選手
川谷 凪さんが
メッセージをよせてくれました



学校に関わる
たくさんの方々の「手がた」で
つくられた
モザイクアート



学年委員会によるスライムづくり。
楽しいポスターも人気



まだまだ続くハピフェスレポ!
次ページへ続く!



だ
ま
ち
よ
づ
く
り

彩都西小学校区
まちづくり推進協議会



会長 あいさつ

あけましておめでとうございます。

平素は、まち協および自治会活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

新年早々より、能登半島地震、羽田空港航空機衝突事故と大変な幕開けとなりました。まずは、この災害・事故でお亡くなりになられた方々にお悔やみ申し上げますとともに、被災・けがをされた皆様にお見舞い申し上げます。彩都西においても、今後30年以内に70%～80%の確率で発生が予想されている南海トラフ地震を一人一人が認識し、日ごろの準備をしっかりと行っていただきますようお願いします。

さて、今春(4/25)、彩都西はまちびらきより20年を迎えます。昨年5月から新型コロナの位置付けが2類相当から5類に緩和され、地域の行事等も例年通りの開催を復活することができました。今年も更にパワーアップした行事の開催等を行ってまいります。今後も、まち協、自治会が安心して活動を継続できるよう努めてまいりますので、皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

彩都西小学校区まちづくり推進協議会(まち協)／彩都西自治会協議会 会長 松本 和久

彩都西小学校区まちづくり推進協議会ホームページでは、<https://www.saito-machikyo.com/>
まちの最新情報をご覧いただぐことができます。

今春(4/25)、彩都西はまちびらきより20年を迎えます！



茨木市立彩都西小学校 2004.04.01



茨木市立彩都西中学校 2008.04.01



彩都西コミュニティセンター 2012.04.01

第1回・2004.08

彩都夏まつり

第5回

2004.04.25

まちびらき宣言
彩都西小PTA・青健協
彩都あさぎ自治会

2004.11
地区福祉委員会
地区自主防災会
老人会(きらり)
民生・児童委員

2010

第10回

2015

2016.12

彩都西中青健協
(10自治会)

彩都西コミュニティセンター
彩都西自治会協議会

2013.07

防犯協会

まち協

構成団体活動継続中



2024.04.25
彩都西
まちびらき
20周年

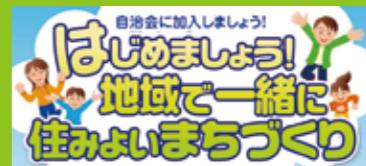
GOOD DESIGN AWARD
2018年度受賞



iOS用



Android用



彩都西自治会協議会

だ
ま
ち
よ
づ
く
り

4年ぶりの彩都夏まつり 復活しました！

昨年は、4年ぶりの彩都夏まつり開催がありました。実行委員会スタッフ全員、夏まつりが盛会かつ無事に開催できるよう鋭意努力いたしました。当日は天候にも恵まれ、多数のボランティアのご協力、恒例の「早稲田撮陵高等学校 ウィンドバンド」、「関西大倉高等学校 和太鼓部・雷」のパフォーマンス、模擬店、わくわく抽選会、アトラクション等多くの企画と彩都西中学校生徒による司会進行にて、盛会かつ無事に「彩都でいちばん熱い夜」を復活させることができました。



4年ぶりに復活です！

2023.08.05

彩都でいちばん熱い夜！

自治会への加入、発足をお願いします

彩都西自治会協議会は、皆様のご理解、ご協力により、自治会全世帯数に対して90%、彩都西全世帯数に対して66%と、茨木市全体の55%（令和4年度）と比較した場合、高い加入率となっています。11月末現在、人口10,391人(3,804世帯)で、人口構成も18%（年少人口）、71%（生産年齢人口）、11%（老年人口）と若く、バランスの良いまちとなっています。このような良好なまちを維持していくため、自治会への加入、新規自治会の発足をお願いします。

自治会名

●彩都あさぎ自治会	234
●彩都あさぎ5丁目南自治会	117
●彩都あさぎ6丁目自治会	199
●ガーデンビレッジあさぎ自治会	52
●ジオ彩都みなみ坂自治会	444
●ア・ディ彩都団地管理組合自治会	333
●彩都あさぎ4丁目自治会	62
●ジオ彩都のぞみ丘自治会	412
●彩都やまとぶき四丁目自治会	92
●岩阪自治会	32
●彩都やまとぶき3丁目自治会	136
●ジオ彩都プレミアムテラス自治会	23
●シエリア彩都自治会	306
●グランドパレス彩都あさぎ自治会	71
	2,513
自治会全世帯数=2,785	90%
彩都西全世帯数=3,804	66%

お役立ち アプリ紹介

ごみ分別アプリ 「茨ごみブリ」

ごみの分別法や
収集日が一目でわかる
生活に役立つアプリ。
無料配信。



(2023年12月1日現在)

9 | さいたまちづくりだより | Vol.15 |

彩都西地区福祉委員会

新年のご挨拶

年明け早々の惨事の連続に心が痛みます。
被災された方々の心身のケアと地域の早期復興とを切に願うところであります。

彩都西小学校創立20周年おめでとうございます。当家も「まちびらき」と共に引っ越してきて下の娘は5年生に入学しました。開校時の5年生は20名足らず、その中に当家を含め二組の双子がいた事を今でも微笑ましく思い出します。

福祉委員会ではこのコーナーで紹介しておりますように、皆様が楽しんでいただける諸行事を開催しております。気楽な参加とボランティア協力とを宜しくお願いします。

彩都西地区福祉委員会
委員長 川口 敏之

高齢者を敬う事業(旧称:敬老会)

当地区では高齢者を敬う事業として記念品を対象の方全員へお届けしています。
今年度は9月上旬に666名の方(昭和25年9月16日までにお生まれの73歳以上)へ記念品として「商品券(500円)」とお買い物に便利な「エコバック」を福祉委員よりご自宅にお届けいたしました。



標語入り貼付用シール



エコバッグ



商品券



賛助会員の募集

令和6年度茨木市社会福祉協議会「賛助会員」の募集を2月頃から行います。

賛助会費は福祉活動を行うための貴重な財源となっています。

皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

個人会費 1口	… 年額 500円
特別会費 1口	… 年額 1000円
法人会費 1口	… 年額 5000円 (何口でも結構です)



彩都西地区福祉委員会
キャッチフレーズ

ふれあい
えがお
さいとにし

いきいきサロン

65歳以上の方が気軽に集まり、交流ができる「サロン」です。

体操で身体をほぐし、クイズで頭をほぐし、みんなで歌って喉をほぐしてわいわいガヤガヤ!? サロンでのひとときを大いに楽しみませんか。初めての方もお気軽に立ち寄りください。お待ちしてま~す。



詐欺には引っかかりませんよ



大阪ラブソディ♪ いいですねえ(^.^)



狙え！ストライク～



フレイル対策嚙下講座



健康体操 チカラが入ります



健康体操 思いっきり指を開こう

子育てサロン(いっしょにあそぼう)

地域の子育て中の方々を対象に年間9回「子育てサロン」を開いています。多くの皆様にご参加いただけるよう来年度は一部土曜日開催も検討中です。

保育士さんと一緒に歌を歌ったり、リズム運動や、たくさんのおもちゃで遊んだり、親子で素敵なお工作を作ったりして幸せな時間を過ごしましょう。

子育てサロンは、地域子育て支援センター・保育士・保健師・CSW・民生児童委員等の多くの皆様方のサポートをいただき実施しています。「まち協」のホームページ「子育てサロン」欄をご覧頂きぜひご参加ください。



作品用に足型をとったね(^.^)



大きくなったかな?



リズムをとって楽しもう(^.^)



好きなおもちゃであそぼうね



親子で工作中…うまくハサミ使えるかな



手型と足型でXmasツリーにしたよ

収穫祭

10月15日、80名の参加者を迎えて「さつま芋の収穫祭」を行いました。

今年は夏の猛暑続きと水不足で芋の葉も茶色くなってしまい芋の出来を心配しましたが、大きな芋の収穫ができて皆さんに喜んでいただき安心しました。

5月の畝作り・苗植えから収穫祭まで、お手伝いをいただいた役員の方々にお礼申し上げます。



とりあえず
掘ってみよう(^^)



みんなで収穫して楽しかったね



重量チャンピオン
表彰式



大きな
お芋ゲット (^.^)



今夜はお芋の天ぷら

車イス体験学習

車イス体験学習(福祉体験学習)を茨木市社会福祉協議会との共催で、彩都西小学校3年生4クラス125名を対象に2回に分けて11月9日と10日に行いました。

9日は学校前の公園、10日は雨天のため校内探索となりましたが「車いすで生活されている方の気持ち」に寄り添えたかな。

学習後の振り返りでは「困っている人がいたら助けてあげたい」と素直で前向きな発言が多くあり嬉しくなりました。

協力頂いたPTAとホウカゴクラブの役員の皆さんありがとうございました。



まるちゃんの授業 楽しかったね



体験後の班での振り返り



2日目 雨天のため廊下で体験



1日目 足触りますよお~

コミセンまつりに出展

11月5日のコミセンまつりでブース内にパネルを展示して、日ごろの活動を写真やスライドショーを通して紹介しました。

また、当委員会のティッシュペーパーや活動案内などの資料をお配りしました。

写真の中の自分や知り合いの方を探したり、活動内容に関心を持たれた方もおられました。



パネル展示

プロジェクターでの紹介

鉢伏山ウォークを開催しました。(世代間交流事業)



昨年11月23日に快晴の下、親子(5歳以上)で鉢伏山周辺の里山を講師の先生の話を聞きながら散策、山頂では展望や景観を楽しみました。また、山頂イベント(宝探し)では子どもたちが景品をゲットして大喜びでした。

雑木林や水辺で出会う草花、樹木、木の実など、多様な植物を観察し、身近にある豊かな自然を体験しました。



川口委員長の開催挨拶



山の空気はおいしいね



松ぼっくりやセミの抜け殻を拾ったね



前田先生のわかりやすい説明



天然林と人工林の説明を聞きます



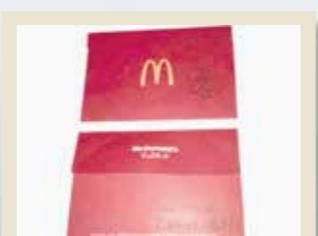
心臓破りの登り坂



山頂からの眺めを楽しめます



宝探しで景品ゲット



宝探しの景品(マクド商品券)



炭焼き窯跡



のどかな里山を歩きます



座り心地はまずまず



頂上での集合写真

彩都西地区自主防災会



自主防災会からメッセージ

希望に満ちた新しい一年の始まりであるはずの元日に起こった令和6年能登半島地震。この度の災害によりお亡くなりになられた皆様、被害にあられた皆様、並びにそのご家族の皆様に心からお悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、復興に尽力されている皆様には安全に留意され活躍されることをお祈りいたします。

平素は自主防災会の活動にご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

今回のような災害はいつ我が身に降りかかるかわかりません。いざという時に少しでも落ち着いて行動できるよう、年に一度の防災訓練、内容も飽きさせないよう趣向を凝らしておりますので、皆様の積極的な参加をお待ちしております。

彩都西地区自主防災会 会長 鈴木 希

彩都夏まつり2023出店

令和5年8月5日(日)に実施された彩都夏まつりにおいて防災クイズブースを出店しました。ブースでは防災クイズを出題し、来店者の防災意識の向上につながるよい機会となりました。クイズに回答してくださった方にはお土産のお菓子を配布しました。



彩都コミセン祭りへの出展

令和5年11月5日(日)、彩都コミセン祭りにおいて、「家具転倒防止まちがい探しのパネル&転倒防止用家具模型」「段ボールベッド」を展示しました。

家具転倒防止まちがい探しのパネルは2枚のパネルを見比べて、正しい家具の置き方や転倒防止がなされている箇所に○を貼り付け楽しみながら地震の際の家具の転倒防止法を考え、家でも実践してもらおうというものでした。

また、家具模型を揺すって転倒防止対策の効果を認識してもらいました。段ボールベッドについても実物を展示したところ、実際に横になって寝心地を体験される方もありました。



令和5年中の避難所開設について

令和5年は1回延べ2日の避難所を開設しました。

令和4年に比べ避難所開設回数は減りましたが、本年も引き続き感染症対策を徹底し、避難者の体調確認、密集・密接にならないよう考慮したゾーニングによる避難所レイアウトや定期的な室内の換気を行いました。

●令和5年8月14日19時頃～翌16時45分頃まで 台風7号接近による 避難者 1家族2名



その他の活動

- Jアラート使用による全国一斉情報伝達訓練(9月20日他)
- 第一回地域防災リーダー育成研修兼第二回防災士部会(11月8日)
- 令和5年度避難所開設・運営訓練(令和6年1月14日)

令和5年度 彩都西地区合同防災訓練を実施しました

今年は昨年に引き続き地区合同防災訓練を感染予防対策を徹底したうえで令和5年11月26日(日)に彩都西小学校グラウンドにおいて実施しました。

訓練テーマは「ご近所の連携と息の合った集団行動」として「有馬-高槻断層帯」を震源としたマグニチュード8(震度7)の地震が発生、ライフライン途絶、家屋倒壊等の甚大な被害が発生したとの想定で、地域合同の訓練を実施しました。

訓練参加者の方々の他、茨木市消防署、茨木警察署、彩都西小学校の方々のご参加を頂き、総勢184名ものご参加となりました。ありがとうございました。自主防災会は今後も大規模災害が発生した際の「自助、共助、公助」の自助共助の力を高めるべく、各種活動を通じて、いざという時に備えていきます。



自治会ごとに整列し開会宣言



警察官制服着用体験



消火器取扱訓練



AED及び心臓マッサージ訓練



防災資機材展示



煙体験



炊出し訓練

彩都シニア俱楽部「き・ら・り」



彩都シニア俱楽部「き・ら・り」

彩都シニア俱楽部「き・ら・り」は、俗に言われている“老人クラブ”とは、活動内容が大きく異なっており、「人との繋がりを気楽に持つことで、生活に生きがいを持たせて、日常の生活を楽しむ機会を得る」ことを目的としている俱楽部です。主な活動は、年間7つばかりの全体行事と下記する13サークルで、趣味をエンジョイすることにあります。併せまして一部の社会及び地域貢献も行っています。

(詳細は、彩都西コミセンに置いてありますチラシをご覧ください。)

「き・ら・り」は、趣味の俱楽部! です。

2023年度は、コロナ感染対策を講じながら、この2024年1月まで、下記行事を開催しました。

- A: 全体行事 7行事を開催
- B: 13のサークル活動を定期的に実施
- C: caféきらりなどの3種の交流広場 延べ約900人が参加

A: 全体行事

4月:定期総会、8月:彩都夏まつりへ出店、9月:清掃奉仕、
10月:ヤクルトセミナー、バス旅行、11月:ニュースポーツ、1月:新春の集い

B: サークル活動 (活動日:サークルによって、月1日から月5日までの幅がある。)

歩こう会・グランドゴルフ・囲碁将棋オセロ・カラオケ・ショートテニス
マージャン・ゴルフ・俳句の会・写真の会・卓球・鑑賞の会・バンド・英語

C: caféきらりなどの交流広場

毎月第4月曜のcafé、毎週火曜日の囲碁将棋オセロ、毎月第2,3月曜日のカラオケを開催。
4月4から12月まで延べ約900人が参加し、相互の親睦を深めた。

き・ら・りの活動内容



これらの行事あるいはサークル活動への参加を通じて、趣味を楽しみ、仲間との親睦を深めて日々の生活を豊かにしています。

**「き・ら・り」は、仲間づくりの機会の場です。
活動に参加して、生活を楽しみ、健康寿命の延伸を!!**

次に「き・ら・り」の昨秋の活動の事例を紹介します。

「き・ら・り」の昨秋の活動の事例

ヤクルト健康セミナーの開催

- | | |
|---------------|---|
| ●実施日:10月2日 | ●内容 |
| ●場 所:コミセン多目的室 | 近畿ヤクルト販売(株)より講師を招き腸内フローラの話し、野菜bingoゲームと参加者の骨波形測定を行った。 |
| ●参加人数: 36名 | |



講演を聞く参加者



骨波形測定

日帰りバス旅行の実施

- 実施日:10月12日
- 行き先:淡路島伊弉諾神社～タコせんべいの里～夢舞台
- 参加人数: 39名



伊弉諾神社で記念撮影



夢舞台温室

ニュースポーツ交流会の開催

- | | |
|---------------|-------------------------------------|
| ●実施日:11月10日 | ●内容 |
| ●場 所:のぞみ丘アリーナ | 茨木市はつらつ事業の主導の下、参加者は輪投げ、スローイングbingo、 |
| ●参加人数: 24名 | バッゴー、ラダーゲッターに挑戦し汗を流した。 |



競技中の参加者・輪投げ



競技中の参加者・ラダーゲッター

だ
よ
り
ま
さ
づ
く
り
さ
い
と

茨木市立彩都西小学校区 放課後子ども教室（ホウカゴクラブ さいとにし）

2024年度のメンバー登録を行います。

ホウカゴクラブさいとにしの講座にメンバーとして参加するには登録が必要です（彩都西小学校区小学生が対象）。現在登録中のメンバーも新年度、新たに登録が必要です。詳しくは4月から5月頃に小学校から配布されるお便りをご覧ください。



お料理系やスポーツなどの講座ができるようになりました。

新型コロナによる自粛期間には飲食や接触の多いスポーツの講座ができませんでしたが、今年度からようやく開催することができました。

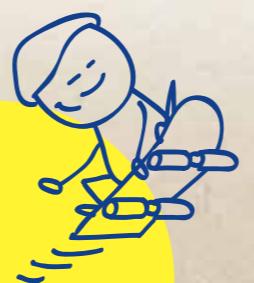


コミセンまつりに参加しました。

2023年11月5日(日)に開催されたコミセンまつりで、ホウカゴクラブさいとにしについての展示とブンブンゴマづくりを行いました。



ホウカゴクラブさいとにしには、大人も子どもと一緒に楽しめる多種多様な講座を通して、たくさんの人と出会える場を提供し、これからも変わらず居心地の良い人づくり、「居人づくり」をしていきたいと考えています。そのためには、放課後子ども教室実行委員会だけでは力不足です。この活動は実行委員やシシヨウ、ちょボラさんとして参加してくださる方々に支えられています。保護者や地域の皆さんとの参加が継続には不可欠です。ハードルが高いな…とか、無理じゃないかな…とか躊躇されている方、そんなことは一切考えず、とにかく一度参加してください。メンバーの保護者は、毎月配布される講座申込書を通じて参加できます。



これが 「居人づくり」 にしていきます。 ホウカゴクラブさいとにしは15周年。



彩都西小学校創立20周年記念行事「ハピフェス」で講座を開催しました。

ホウカゴクラブさいとにしも15周年。ハピフェスで講座を開催し、たくさんの子どもたちと楽しみました。シシヨウとして、ちょボラさんとしてご参加いただきました保護者、地域の皆さん、ご協力ありがとうございました。



民生委員児童委員・主任児童委員

幸せい年に
幸せがたくさん
ありますように！

万福新春

池上貴寿美
(岩阪担当)多くの皆様とお会いでき、
様々な活動や健康づくりなどを
教えていただきました。
今年も、皆様とのつながりを大切に
取り組んでまいります。松田 幸子
(あさぎ2丁目
(アディ以外)担当)地球上では戦禍、災害などにより
人類の衰しみや苦しみが増大しています。
家族、地域の方など私たちの周りから
少しでも優しさの環(和)を広げて
いきたいと願っています。三戸 静子
(あさぎ2丁目の一部
(アディ)・3丁目担当)2004年のまちびらきから20年が経ちました。
まだまだまちは大きくなり、どんどん住人が増
えていきます。子どもからお年寄りまで、安心して
希望を持って暮らせるまちとして、さらなる発展を
遂げられるよう取り組んでまいります。今年も地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願
いします。2024年は天災と人災で幕を開けました。被災された
皆さまが一日も早く日常を取り戻せますようお祈り
いたします。大伴 志可
(あさぎ1丁目、
やまぶき1丁目担当)昨年は子供たちの元気な声や
笑顔にたくさん喜びを
もらった1年でした。
今年ももっともっと大きな笑顔に
出会えるよう頑張ります！池 愛寿
(彩都西小学校区主任児童委員)

民生委員・児童委員、主任児童委員に相談したいときは

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。生活のこと、子どものことなどで相談のあるときは、民生委員・児童委員、主任児童委員にお気軽にご相談ください。
なお、地域担当の民生委員・児童委員、主任児童委員の連絡先等については、地域福祉課にお問い合わせください。
(茨木市 健康福祉部 地域福祉課 TEL:072-620-1634)

茨木童子見守りシール（茨木市認知症高齢者見守り事業）

茨木童子見守りシールとは？

認知症の症状があっても、住み慣れた地域で安心して生活を送れるよう、認知症高齢者及びその家族を支援するため、茨木童子見守りシールを配布しています。シールは洋服や靴、かばん等に貼り付けることができます。
発見者が洋服等に貼り付けられたQRコード®を読み取ると、地域包括センター、市担当者の連絡先が表示されます。連絡を受けた担当者が事前に登録している対象者情報により緊急連絡先に連絡する等、素早い身元確認や行方不明となった際の早期発見及び事故の防止を図ります。
(お問い合わせは 茨木市 福祉部 福祉総合相談課 TEL:072-655-2758)詳しくは
こちらから！

茨木防犯協会・彩都西支部

支部長あいさつ

あけましておめでとうございます。

平素は、茨木防犯協会彩都西支部の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
本年も同支部は、防犯ボランティアの皆さまのご協力と、茨木警察署、茨木市との連携により、青色防犯パトロール等により**特殊詐欺、子どもや女性を狙った性犯罪、自動車関連犯罪（車上ねらい・部品ねらい）**、および**交通事故**の未然防止活動を強化してまいります。

茨木防犯協会・
彩都西支部 支部長
松本 和久

自転車の運転ルールを守りましょう！

大阪府内で自転車を利用する皆さん！

自転車保険に加入していますか？

大阪府自転車条例により

●自転車利用者は**自転車保険の加入が義務化**されています。

自転車事故の高額賠償事例 賠償額 約9,500万円

●全ての年齢での**ヘルメットの着用が努力義務化**されます。

自転車事故の死亡原因 約7割が「頭部損傷」

万一の交通事故に備えましょう！

ヘルメットを
忘れていませんか？E2014
おしゃれヘルメット彩都は坂道が多く、下り坂ではス
ピードが出てしまいます。

昨年、残念ながら彩都で重症事故が
発生しました。二度と彩都の住民どお
して被害者・加害者になるようなこと
のないよう、安全運転の心がけ・ご指
導をしていただきますようお願いし
ます。また、**自転車保険の加入、ヘル
メットの着用**もお願いします。

じ あん はつ せい じ
事案発生時は

①必ず警察に通報する！

②防犯カメラの視聴を要請！

③安まちメールへの登録依頼！

いばら
き
けい
さつ
しょ茨木警察署
☎ 072-622-1234茨木防犯協会・
彩都西支部

だ
ま
よ
り
さ
い
と

彩都西コミュニティセンター
管理運営委員会

ごあいさつ

祝！ 彩都西小学校創立 20 周年

彩都西小学校の皆さん、歴代の校長先生をはじめ、いつも熱心にご指導いただいております教職員の皆様、温かく見守ってくださっている地域の皆様、開校20周年、誠におめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。

彩都西コミュニティセンターも平成24年4月1日に開館され、今年4月で開館12年目を迎えます。彩都西小学校を卒業された児童の皆さんが立派な社会人へと成長されていかれていますように、当館もますます地域の皆様にご愛顧いただけるよう、日々成長していきたいと存じます。

本年もかわらず皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

彩都西コミュニティセンター管理運営委員会 委員長 山本 茂朋

2023年活動報告

1月21日(土) WINTER CONCERT 2023 開催



Poco a Poco さんをお招きし、弦楽四重奏のコンサートを開会させて頂きました。

8月5日(土)彩都西夏祭りに模擬店出店



昨年はカレーの模擬店を出店させて頂きました。ご好評を頂きまして400食を完売いたしました。

12月1日～1月21日 いばらきイルミフェスタ灯(あかり)に参加しました。



茨木の冬の夜空を灯すイルミネーションイベント
(<https://ibaraki-akari.osaka.jp/public/index.php>)に今年から本格参戦しました。



駐車場では、キッチンカーと
阪急の移動販売が出店しました。

コミセンまつり
Let's START.

はじめよう。

11月5日(日)コミセン祭りを開催しました。

2023年コミセンまつりのテーマは「はじめよう」。
健康やアート、ダンスやまちづくりへの参加、お菓子作りや楽しい遊びを
コミセンまつりで見つけていただきました。
コミセンまつりが、何かをはじめる「スタートボタン」となるよう
願いを込めて開催いたしました。



まずは朝ヨガで健康的にスタートしました。



大人気の射的コーナーです。



ChimChimServiceのクラウンコンビが来館。
楽しいショーと風船を使ったワークショップが繰り広げられました。



コリア国際委学園の生徒さんによる
K-POPダンスパフォーマンスです。
簡単なステップを教えて頂き、みんなで踊りました。



彩都の皆さんのが激写された写真展示も行いました。



小学校PTAの皆さんのが中心に駄菓子屋さんを
されています。

ダンスを
はじめよう!

アートを
はじめよう!

こどもを
はじめよう!

モノ
づくりを
はじめよう!



ハーバリウムワークショップ



アートワークショップで「ビー玉ころころ」を作りました。



ケーキの飾り付けワークショップの模様です。



ホウカゴクラブの皆さんによる
「ぶんぶんごま」ワークショップです。



「飴ふうせん」も作ってもらいました。



キュンプラスさんによる焼鳥と梅おにぎりの販売がありました。
コミュニティセンター直営のおでん屋も開店しました。